



## Werkfit maken

Het UWV stelt jou in de gelegenheid een traject te volgen als voorbereiding op re-integratie. Bij Duchatteau stel je in overleg met jouw arbeidsdeskundige en je re-integratiecoach je eigen traject samen. Wij werken **niet** in groepen, je krijgt een vast contactpersoon die je het hele traject begeleidt.

### Je kunt kiezen uit de volgende modules:

- Beroeporiëntatie
- Intensieve testmodule (persoonlijkheid, beroepskeuze)
- Werk en privé combineren (alleenstaande ouders)
- Leren plannen om een goede balans te verkrijgen en te behouden
- Werkervaringsplaats of stageplaats
- Leren omgaan met mijn beperkingen en mogelijkheden in een nieuwe baan
- Re-integratie bij burnout of stressklachten
- Motivering en empowerment
- Werknemersvaardigheden
- Medisch fitness of sportmodule
- Rouwverwerking (ontslag, scheiden, overlijden)
- Verhogen psychische belastbaarheid
- Leefstijltraining (diëtist en coaching)
- Poliklinische revalidatie (OCA Zorg) voor dit onderdeel is verwijzing van je huisarts noodzakelijk.

### Wij zijn gespecialiseerd in trajecten voor klanten met lichamelijke en psychische klachten, zoals:

- ADHD
- Autisme
- Rug-schouder-nek problemen
- Hand- en polsklachten (in samenwerking met Kracht Ergotherapie)
- Persoonlijkheidsproblematiek zoals borderline, bipolaire stoornis etc.
- Angststoornissen
- Depressieve klachten
- Burnout en stressklachten
- Hyperventilatie

#### Locaties in Almelo-Enschede.

In overleg komen wij ook op huisbezoek.



Onze locatie in Almelo



Wij behandelen niet, maar begeleiden je bij de terugkeer naar de arbeidsmarkt. Waar moet ik rekening mee houden? Hoe bouw ik mijn belastbaarheid weer op? Welke banen passen bij mij als ik klaar ben met dit traject? Hoe voorkom ik dat ik opnieuw uitval in een nieuwe baan? Na afronding van het traject heb jij antwoord op deze vragen.

Het doel van dit traject is dat je na afloop verder kunt met een traject naar werk. Ook daar kan Duchatteau je verder in begeleiden.

### Wil je meer informatie?

Bel 0546-458288 of bezoek onze website  
[www.duchatteau.com](http://www.duchatteau.com)

#### Direct aanmelden voor een klikgesprek?

Maak hier de eerste **KLIK** om een vrijblijvende kennismaking te plannen.

Of bezoek ons op Facebook:



[facebook.com/duchatteauloopbaanbegeleiding/](https://facebook.com/duchatteauloopbaanbegeleiding/)