

Zoek jij inspiratie voor je re-integratie?

Re-integratie gaat niet alléén maar om werk. Lekker in je vel zitten is minstens zo belangrijk. In Haaksbergen kun je terecht voor een traject op maat. Je krijgt begeleiding en inspiratie van een fysiotherapeut, een arbeidsdeskundige, een re-integratiecoach en een voedingsdeskundige. In overleg met jou wordt een passend programma van 3 maanden opgesteld.

Ontvang je een ziektebewijzing van het UWV, WAJONG, WIA of WAO? Vraag dan aan je contactpersoon of je voor dit traject in aanmerking kunt komen.



Arbeidsdeskundige & re-integratiecoach:

Als je je eigen werk niet meer kunt doen vanwege een beperking, kun je hulp krijgen om uit te zoeken welke werkzaamheden er wél passend voor je zijn.

Onderdelen van het traject waaruit je kunt kiezen zijn:

- Beroepskeuzetest
- Leren omgaan met je beperking in het werk (zoals ADHD, autisme, angstproblematiek)
- Sollicitatiebegeleiding, CV opstellen, brieven schrijven
 - Waar liggen kansen voor mij op de arbeidsmarkt in Twente?
 - Waar vind ik passende vacatures?
- Je netwerk inzetten om een baan te vinden

Je wordt begeleid door een arbeidsdeskundige of re-integratiecoach. Na afloop van het traject weet je precies welke koers jij wilt en kunt gaan varen!

www.duchatteau.com



Voedingsdeskundige:

Dat gezonde voeding een belangrijke rol speelt bij het voorkomen van ziekten is algemeen bekend. Samen kijken we naar wat goed en passend is voor jou.

Je werkt aan:

- Meer energie, fit & vitaal voelen
- Gezond gewicht
- Letterlijk en figuurlijk lekker in je vel zitten
- Regelmaat en structuur in je eet- en leefpatroon
- Vergroten van je zelfvertrouwen
- Productkennis
- Gezonde voeding en werk
- Kennis van gezond en lekker eten

Je wordt begeleid door een voedingsdeskundige/ leefstijlcoach. Na afloop van dit traject ben jij je bewust van wie je bent, hoe je leeft en welk effect dit heeft op je leven.

www.la-vie.nu



Fysiotherapeut:

FYSIK helpt je bij het behalen van je persoonlijke doelen gericht op het hervatten van hobby's, sport of werk.

Dit traject is bijvoorbeeld geschikt voor mensen met:

- Chronische pijnklachten
 - Rug-nek- schouderklachten
 - Klachten door overgewicht
 - Vermoeidheidsklachten
- Je werkt aan:
- Leren omgaan met pijn
 - Balans verbeteren
 - Verbeteren van kracht en conditie

www.fysik.nl



Wil je meer informatie over dit traject op maat?

Bel 0546-458288 of bezoek onze website www.duchatteau.com