



TOELICHTING

Op deze trajectkaart kun je je traject bijhouden

Coaching

Uitleg Wet Verbetering Poortwachter

Spelregels Spoor 2

Weerstand bij Spoor 2

Stimuleren zelfvertrouwen

Denken in mogelijkheden

Omgaan met tegenslagen

Uitleg WIA Beoordeling en beroepen

Financiële tijdlijn na ontslag

Voorbereiding WIA beoordeling



Oriëntatiefase Persoonsprofiel

Kwaliteiten in werk

360 graden feedback

Activiteiten die energie opleveren

Mijn competenties

Mijn vaardigheden

Omgaan met belemmeringen

Mijn belastbaarheid (FML/IZP)

Mijn voorwaarden voor passend werk

Passende functies in Spoor 2





Sollicitatiefase

Een CV maken

Help, ik heb een gat in mijn CV

Elevator Pitch

Waar vind ik vacatures?

Hoe analyseer ik een vacature?

Schrijven van een motivatiebrief

Voorbereiden op solliciteren

Sollicitatietraining

Netwerken, hoe doe ik dat?



Notities