



## BEVORDEREN MAATSCHAPPELIJKE DEELNAME

*Heb jij moeite om samen met andere mensen dingen te doen? Bijvoorbeeld door problemen met je gezondheid.*

*Of omdat je onzeker bent over je eigen kunnen. Of misschien weet je niet zo goed hoe je de eerste stap kunt zetten? Bij Duchatteau kun je deelnemen aan een traject Bevorderen maatschappelijke deelname.*



Tijdens dit traject helpen we je bijvoorbeeld met:

- het leren omgaan met belemmeringen, het vergroten van je gevoel van eigenwaarde en vertrouwen in jezelf,
- actiever worden in de samenleving,
- organiseren van de hulp die je nodig hebt om actiever te worden,
- uitzoeken waar je blij van wordt en energie van krijgt,
- weer in beweging te komen, door bijvoorbeeld onder begeleiding te gaan sporten.

*‘Je hoeft niet de hele trap te zien om de eerste tree te nemen.’*

*Duchatteau heeft locaties in Almelo, Holten, Oldenzaal en Enschede.*

Duchatteau kan je helpen om weer actiever te worden in de samenleving. Denk bijvoorbeeld aan sporten of vrijwilligerswerk bij jou in de buurt.

Je wordt ondersteund door één vaste begeleider. Samen ga je uitzoeken wat voor jou een goede manier kan zijn om stappen te kunnen zetten.



**Hoe zou je het vinden om actiever te worden?**  
Spannend? Jazeker, dat kunnen wij ons voorstellen. Daarom mag je bij ons altijd een vrijblijvend klikgesprek komen voeren. Je mag ook altijd iemand meenemen naar het gesprek.

### Wil je meer informatie?

Bel 0546-458288 of bezoek onze website  
[www.duchatteau.com](http://www.duchatteau.com)

Volg ons:  [duchatteauloopbaanbegeleiding](https://www.facebook.com/duchatteauloopbaanbegeleiding)  
 [duchatteau-richting-ander-werk](https://www.linkedin.com/company/duchatteau-richting-ander-werk)

